

СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ!

Соблюдаем питьевой режим!

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

• обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)

• делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.

КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!

НЕ КУПАТЬСЯ В ЗАПРЕЩЕННЫХ ОТКРЫТЫХ ВОДОЁМАХ!!!

Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

Осторожно: Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами).

Для данной инфекции характерно достаточно острое начало, лихорадка и большое многообразие клинических симптомов, обусловленных поражением желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной и мышечной систем, а также легких.

- ✓ Энтеровирусная инфекция распространяется повсеместно;
- ✓ Рецидивирует в течение всего года;
- ✓ Наибольшее число случаев заболеваний регистрируется с июня по октябрь;
- ✓ Энтеровирусы могут поражать людей практически в любом возрасте;
- ✓ Наибольшая вероятность заболевания данной инфекцией имеется у детей.

Как происходит заражение?

- при употреблении человеком загрязненной пищи или воды;
- через грязные руки и предметы обихода;
- воздушно-капельным путем

Особенностями возбудителя являются:

- высокая заразительность;
- устойчивость во внешней среде;
- низкая инфицирующая доза;
- способность сохранять жизнеспособность на объектах внешней среды в течение нескольких недель.

Источником инфекции является больной или вирусоноситель. Наиболее интенсивное выделение возбудителя наблюдается в первые дни болезни. От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней.

Симптомы заболевания: головная боль, боль в горле, тошнота, рвота, жидкий стул, повышение температуры, боль в животе.

Чтобы уберечься от энтеровирусной инфекции, придерживайтесь следующих правил:

- ✓ используйте для питья кипяченую воду или бутилированную промышленного производства;
- ✓ используйте в пищу только мытые фрукты и овощи;
- ✓ мойте руки после посещения туалета, перед приемом пищи, после возвращения домой с улицы;
- ✓ соблюдайте правила мытья рук: тщательно намыливайте их и трите в течение 15 секунд, после чего смойте водой;