ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ
Энтеровирусные инфекции
представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.
Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°С, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.
Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.
Возможные пути передачи инфекции:
воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), пищевой и водный.
Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.
Клинические проявления
Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.
Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).
Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.
Вирусный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.
Профилактика энтеровирусных инфекций
Общая профилактика:
мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.
Индивидуальная профилактика:
• строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
• обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
• не купаться в запрещенных открытых водоемах
• проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
• делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.
Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.
При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.

Профилактика энтеровирусной инфекции
1. Соблюдайте правила личной гигиены. Мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета.
2. Пейте только кипяченую или бутилированную воду.
3. Приобретайте продукты только в санкционированных (разрешенных) местах торговли.
4. Мойте фрукты и овощи водой надлежащего качества.
5. Проводите влажную уборку жилого помещения и проветривайте не реже 2-х раз в день
6. Купайтесь только в официально отведенных для этой цели местах.