



*Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.*

Каждый год 7 апреля во всем мире празднуют Всемирный день здоровья. Вот и в нашем детском саду прошел спортивный праздник «День здоровья» под девизом «Быть здоровыми хотим – помогает нам режим», на котором нашим воспитанникам удалось вволю побегать, попрыгать и повеселиться.

Здоровье — это не отсутствие болезней, здоровье — это состояние физического и социального благополучия. Поэтому этот день мы решили посвятить соревнованиям, спортивным, подвижным играм и эстафетам. Целью было воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни, вызывать интерес к спорту и физическим упражнениям.

Воспитатель в группе провела беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма».

В красиво украшенном зале между детьми были организованы и проведены игры-эстафеты: «Кто быстрее?», «Лихие наездники», «Попади в цель» и другие, в которых каждый ребенок смог проявить ловкость, быстроту, смекалку, меткость, выпущены папки –передвижки «О правильном питании и пользе витаминов», «Бережем здоровье или правило доктора Неболейко»

