

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №4 ПОСЕЛКА МАЛЬЦЕВО ОЗЕРСКОГО**  
**РАЙОНА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Режим дня**  
**МАДОУ детский сад №4**



Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом домой.

***Общий режим дня в теплый период года с 1 июня по 31 августа***

Режимные моменты	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ			
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке прогулка	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Организованная деятельность взрослого и детей	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-10.00	9.20-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-12.15	10.40-12.30
Возвращение с прогулки,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40.-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.55-16.00	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00