

САМОЕ БОЛЬШОЕ БОГАТСТВО- ЗДОРОВЬЕ

«Я не побоюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский.

На сегодняшний день в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами направление «Физическое развитие», включающее образовательные области «Здоровье», «Физическая культура» занимает ведущее место в воспитательно-образовательном процессе дошкольников. И это не случайно. Последние данные Министерства образования и науки Российской Федерации: по статистике, XXI век начался в России с резкого ухудшения такого существенного показателя как здоровье дошкольника.

Основы здорового образа жизни у детей дошкольного возраста определяются наличием знаний и представлений об элементах здорового образа жизни (соблюдение режима, гигиенических процедур, двигательной активности), и умением реализовывать их в поведении и деятельности доступными для ребенка способами (чистить зубы, мыть руки, делать зарядку и т.д.)

В МБДОУ детский сад № 4 поселка Мальцево в январе 2015 года было проведено развлекательное мероприятие совместно с Д К п.Мальцево(директор Стецко И.В.), сельской библиотекой(заведующая Егорова О.А) «Путешествие в страну «Неболейка». Целью нашего праздника (воспитатели Синицына Е.Н, Дурандина Н.Н.) стало – научить детей самостоятельно следить за своим здоровьем. Закрепить знания детей о значении витаминов для здоровья человека, о полезных и вредных продуктах. Познакомить с поговорками. Ввести в активный словарь детей слова: витамины, здоровье. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, создать условия для продолжительной, полноценной, насыщенной впечатлениями, эмоциями, радостью жизни ребенка в детском саду; предупредить негативные последствия заболеваний. Активное участие в мероприятии принимали родители и жители поселка Мальцево(Зонова Т.Н, Степанникова А.И, Семененко В.В,и др). Воспитанники детского сада вместе со взрослыми участвовали в викторинах, конкурсах. По окончании праздника все присутствующие отведали фруктовые шашлыки сделанные руками детей.

Заведующая МБДОУ

Г.В.Мельниченко.